



Otthon-Itthon

A biharkeresztesi Gondviselés Háza Református Idősek Otthona időszaki lapja

Kedves Olvasó!

Nagy örömmre szolgál, hogy köszönhetem Önt, aki kezébe veszi a Gondviselés Háza Református Idősek Otthona időszaki lapjának első kiadását!

Régi vágyunk válik most valóra, amikor útjára indíthatjuk ezt a kis lapot, hogy hírt adjunk magunkról, hogy megoszthassuk gondolatainkat, örömeinket, bemutassuk az Otthonban zajló életet, és nem utolsó sorban bizonyosságot tegyünk a minket is tenyerén hordozó Gondviselő Istenről.

Egy Idősek Otthona sokak számára idegen terep, sőt rossz érzéseket kelt, kellemetlen gondolatokat ébreszt. Hiszen vannak, akik szégyennek gondolják, ha egy idős ember intézménybe kerül. Mások rettegnek attól, hogy ők is „erre a sorsra jutnak”. Vannak, akik azt képzeli, hogy egy Idősek Otthonában szomorú, reménytelen, jövő nélküli öregek várják az elkerülhetetlent. Már nem érdekli őket semmi, már nincs miért küzdeniük, csak „csend van, és...”.

Mi azt szeretnénk megmutatni, hogy ez egyáltalán nincs így!

Szeretnénk megmutatni, hogy a lakóink bár idősek és sok betegséggel küzdenek, de küzdenek! Szeretnénk megmutatni, hogy itt is van ÉLET, hogy van öröm, van reménység, van betegségből felépülés, jókedvű játék. Hogy nyolcvanon túl is vannak bennünk felfedezhető értékek és képességek. Hogy az időskor nem

csak a hiányról és a veszteségekről szól. Hogy nem adjuk, nem adják fel! Hogy sokkal jobb egy intézményben segítség mellett élni, mint a saját otthonban, családtól távol, végtelenül magányosan. Hogy az ember mint társas

lény legelemibb szükségletének, a TÁRS iránti váagnak a kielégítése sokszor életmentőbb minden más szükséglet kielégítésénél. Szeretnénk megmutatni, hogy nálunk közösséget találhat nem csak az idős, de a munkatárs is.

Szóval szeretnénk megmutatni, és megosztani afeletti örömünket, hogy ebben az Otthonban mindannyian itthon lehetünk!

Megosztjuk hát kincseinket Önnel, s szívből reméljük, hogy öröme lesz benne!

Nagy Zsoltné
intézményvezető



Intézményünk elmúlt 11 éve a folyamatos fejlődés jegyében telt el. Örömmel osztjuk meg idei fejlesztéseink feletti örömeinket!

– Intézményünk Fenntartója, a Szeretetszolgálati Iroda hozzájárulásával új mikrobuszt vásárolhattunk a mindennapi feladatok ellátására. A gyönyörű 9 személyes Ford Tourneo Custom rendkívül komfortos, igen jól felszerelt jármű, melynek egyik nagy előnye, hogy a mozgásukban korlátozott lakók könnyebb beszállását a vezetőoldalon elhelyezett tolóajtó nagyon megkönnyíti.



– Másik nagy segítség mozgásukban korlátozott lakóink szállításához a mikrobusz hátsó részébe beépített, két kerekesszék szállítására és biztonságos rögzítésére alkalmas, mobil rámpával ellátott szerkezet. Ennek segítségével mozgáskorlátozott ellátottainkat saját kerekesszékükben tudjuk „felgurítani” a mikrobuszba.

„Három a magyar igazság...”

– Harmadik remek új eszközünk idén a régi helyett vásárolt EKG készülék, mely a szív- és érrendszeri problémákkal küzdő betegeink gyors diagnosztizálását segíti elő.

És a „ráadás”!

– Örömteli fejlesztésünk az alagsori tornaszobába beépített 10 m² nagyságú, világító prizmával és levegő keringetővel ellátott sófal. Az esztétikus, ülőpaddal is rendelkező egészségmegőrző, légzésjavító sófal jótékony hatását ingyenesen élvezhetik a tornákon és a foglalkozásokon résztvevő bentlakó és klubos ellátottaink. Egészségükre!



Hálásak vagyunk Istennek, hogy évről-évre megújuló eszközökkel és bővülő lehetőségekkel nyújthatunk segítséget ellátottainknak!



Egészségünkre!



„Elsőként jó lelkiismeretért kell könyörögnünk a Mindenható Istenhez, másodikként az elme egészségéért, és azután a testi egészségéért.”

Seneca

Év vége felé közeledve, akaratlanul is összegezzük az év folyamán elért sikereinket, megvalósításainkat, esetleges kudarcainkat életünk minden területén.

Jó, ha egészségi állapotunk alakulásával is számot vetünk. Áttekintjük, mennyire tudtuk megőrizni, vigyázni testi, lelki, mentális egészségünkre.

Hibáinkból, mások hibáiból tanulva próbáljunk, lehetőségeink szerint minél egészségesebben, környezettudatosabban élni, egészségesnek maradni.

Ehhez kívánok minden kedves olvasónak kitartást, jó hangulatot, derűt a jövőhöz, és főleg EGÉSZ-séget!

Áldott, békés, meghitt karácsonyi ünnepeket és nagyon boldog új évet!

Csorba Ildikó
mentálhigiénés munkatárs

BEREI ZSOLTNÉ FŐNÖVÉR KARÁCSONYI ÜZENETE



Járjunk gyerekcipőben, vagy fejezzük be utunkat szépkorúan, csoszogó papucsban, mindnyájunknak jó, ha szeretetet adunk, vagy szeretve vagyunk. Kell egy szó, egy kézfogás „mielőtt mennél”. Legyen elég időd odafigyelni másokra, mert az elmulasztott pillanatot, lehetőséget nem hozhatod vissza! Szeress, és szeretve leszel!

Intézményünk vezérigéje:

„Hallgass rám, Jákób háza, és Izráel házának egész maradéka, ti, akiket születésetek óta hordozok, világra jöveletek óta viszlek: Vénségetekig ugyanaz maradok, ősz korotokig én hordozlak! Én alkottalak, én viszlek, én hordozlak, én mentelek meg.”

Ézsaiás 46; 3-4.

Az esztendő végével – talán mindannyian – egy kicsit vissza-, és egy kicsit előre is tekintünk. Mi is így teszünk, amikor számba vesszük, hogy kik kísértük egymást az intézmény működésének 11 esztendejében.

Akikkel első perctől együtt szolgálunk:

Balkusné Ronyecz Júlia csendes tapintattal intézi lakóink személyes, vagy hivatalos ügyeit.

Csorba Ildikó mentálhigiénés munkatárs a mi élő lelkiismeretünk, aki sokat tett azért, hogy ne csak a testet, hanem a lelket is lássuk a hozzánk költöző idős emberekben.

Far Jánosné Eta a mi „pénzügyminiszterünk”, aki nagy figyelemmel irányítja az intézmény gazdasági ügyeit.

Fónyad Ferencné Mónika sok tonna ruhát mosott már ki és sok kilométert varrt már a géppel. A tavaly vásárolt új ipari mosógépet személyes karácsonyi ajándéknak tekintette.

Pataki Gyuláné Kati sok finom ételt főzött már nekünk és szívesen teljesíti a lakók kéréseit.

Seres Olivér egyike azoknak, akik éjjel-nappal, hétvégén riasztható emberek, legyen szó javításról, karbantartásról, beszerzésről, beteg lakóink kórházi szállításáról.

Tóth Annamária az ápolásban dolgozik és 2 gyermeke születése után tért vissza hozzánk – lakóink figyelmes segítője.

Dr. Békési László intézményünk orvosa fáradhatatlan igyekezettel veszi körül betegeinket.

Nagy Zsoltné intézményvezető, aki református lelkipástorként lett az intézmény első vezetője.

Köszöntjük a jubilánsokat!

Otthonunk első lakói lettek:

Vass Józsefné Rózsika néni férjével együtt érkezett, aki már évek óta nincs közöttünk.

Szívák Lenke néni és Bozák Józsefné Erzsike néni is 2004-ben költözött be hozzánk.

Ebben az esztendőben töltötték 10. évfordulójukat az intézményben:

Ujhelyi Gizella
Molnár Elek
Kormány Sándorné
Ilyés Sándorné
Kovács Gyuláné

Kedves Mindnyájuknak jó egészséget és örömteli életet kívánunk!

A VILÁG KARÁCSONYA



Közelgő szép Karácsonykor szemeim könnyesek, és a gyertya gyújtásnál hittel, reménységgel, őszinte és önzetlen szeretettel gondolok családomra, az emberiségre, a világra és főleg az egyedül élőkre, az idősekre, a betegeknek.

Mint máskor is, de ilyenkor főképp, minden és mindenki eszemben van, szeretném megváltani a világot, és feltölteni tiszta, őszinte szeretettel, mivel a Karácsony a szeretet ünnepe, különleges ünnep, „Jézus születése”.

Ilyenkor gondolataimat és szavaimat csak imába tudom foglalni, mivel érzem, hosszú az út, sokan elfáradnak, feladják, vagy azt gondolják, már nem lehet segíteni, nincs remény. Én kicsi vagyok ahhoz, hogy megváltsam a világot, de reményemet és hitemet az Úr kezébe teszem, aki ott áll mindenki és minden mellett, csak kérni kell. Érezni, hogy nem vagyunk egyedül, mert Ő sosem hagy el, ezért imádkozunk:

Uram! Adj tiszta elmét, hogy lássalak!

Uram! Adj alázatot, hogy halljalak!

Uram! Adj szeretetet, hogy szolgálhassalak!

Uram! Adj hitet, hogy benned maradhassak!

Uram! Segíts mindenkit, akik otthonra és melegségre vágnak!

Ámen!

És Te, aki ezt a pár sort olvasod, örülj velem és köszönd meg ezt a csodát: „A világ Karácsonyát”!

Karácsonyi könyörgés

*Mint Betlehemben, zsúfolt a város,
megszállta tenger idegen.*

*Uram, szállásra hol találsz most?
Nem maradsz-e a hidegen?*

*Szívem istállójába, amely
szállást csak barmoknak adott
térjél be hát! Számodra van hely,
találsz egy csendes jászlat ott.*

*Csillogó arannyal, drágakövel
nincs ékesítve ez a ház.*

*Mégis, ne rettenj vissza tőle,
ha szénát, pozdorját találsz,*

*Ha nem lehet méltó tehozzád,
Kinek egek örvendenek...*

*Lásd, ez vagyok... térjél be hozzám,
s hozd el számomra fényedet!*

Füle Lajos

Czegényi Ghent Adrienn segédápoló

„...Nagy örömet hirdetek nektek...”

„Az angyal pedig ezt mondta nekik: Ne féljeteK, mert íme, nagy örömet hirdetek nektek, amely az egész nép öröme lesz: üdvözítő született ma nektek, aki az Úr Krisztus, a Dávid városában. A jel pedig ez lesz számotokra: találtok egy kisgyermeket, aki bepólyálva fekszik a jászolban. És hirtelen mennyei seregek sokasága jelent meg az angyallal, akik dicsérték Isten és ezt mondták: Dicsőség a magasságban Istennek, és a földön békeség, és az emberekhez jóakarát.”

Lukács evangéliuma 2, 8-14.

A Karácsonyról természetesen legtöbbszörnek az öröm, az ajándék, a szépen díszített fa, a meleg családi hangulat jut eszébe. Aztán vannak, akiknek az ünnepét most a szomorúság árnyékolja be: éget a hiány, elment valaki, nincs mit az asztalra, vagy a fa alá tenni. Lesznek, akik a szabad ég alatt töltik az ünnepet, akár annakidején a pásztorok. De van-e az ünnepünkben az ünnepen túlmutató, ünnep után is megmaradó örömünk?

Ebben a félelmeKkel terhelt, rossz híreKtől „besokallt”, reménytelen, hinni-bízni alig tudó, megcsömörlött világban úgy szomjazunk a jó hírré, az örömeKre, mint a sivatagi vándor a vízre. Mégis nehezen tudunk nagy, mélyreható, tartós örömeKt megélni és megtartani, mert talán meg sem tanultuk, vagy elfelejtettük, hogyan kell. Hosszan hordozunk magunkban sérelmeKet, sebeket, bántódásokat, igyekszünk jól megjegyezni, kibem nem szabad többé megbízunk (aztán mégis könnyen újra beleesünk a csapdába), de az öröm nem tud tartós lenni bennünk! A napi gondok, a sokszor túlhangsúlyozott problémák, a ránk telepedő kétségeK, az állandóan borús szemléletünk úgy összeszorítanak bennünket, hogy „még az élettől is elmegy a kedvünk”. Pedig, ahogyan a szülő szeretné boldognak, kiegyensúlyozottnak látni gyermekét, és ezért lehetőségei szerint mindent meg is tesz, úgy Isten, a mi Mennyei Atyánk is örömeKt készít el nekünk. Nem pillanatnyi vigaszt, nem percnyi vidámságot, hanem örökökévalót! Isten nem becsüli le a pillanat örömeKét, de a szülő sem elégszik meg azzal, ha a folyton szomorú gyermekét egyszer megkacagtatja. Isten valódi, hosszan-, sőt örököké tartó örömeKt készít el. Olyat, ami képes átvilágítani életünk felhőin, amely nem csak egyszer kacagtat meg, hanem alaphangot ad az életünknek. Ez az öröm a megváltottság tudata, a „szeret az Isten” vigasztalása, a Nagy Pártfogó velem-lételének bátorsága, az „Isten nem teremt selejtet” megnyugtató önbizalma.

Cselekedje meg a Kegyelmes Isten, hogy ebben az örökökévaló örömben teljenek földi életünk napjai!

Ne féljeteK, mert nagy örömeK hirdetek nektek:
MEGSZÜLETETT A MESSIÁS!

Nagy Zsoltné ref. lelkész

Karácsony este

Falun tanítottunk. Pedagógusnak templomba menni tilos volt.

A megyehatár a falu határában volt. Karácsonyesti istnetiszteletre oda mentünk, ahol nem ismerhetett senki. A megye határától a második faluba.

Hazafelé nem szóltunk egy szót sem.

Otthon, vacsora után, meggyújtottuk a karácsonyfán a gyertyákat. Hatéves kislányomat az ölembe vettem, és néztük a fát. Nem csináltunk semmit, nem beszélünk, csak néztük a fát.

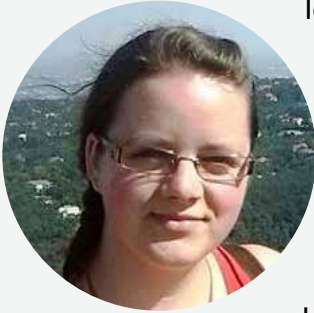
Olyan meghitt karácsonyestém soha nem volt. A leányom húsz év múlva is fölemlegette:

- Amikor néztük a fát!

Angyal suhant át a szobán.

Szivák Lenke





Kurucz Tímea vagyok a 2015/2016. tanév segédlelkésze itt, Biharkeresztesen. Otthagyva szűk kis családomat, szüleimet és a húgomat az Abaúji hegyek oltalmából ide költöztem, ahol az Alföldön egy másik családra találtam. Idegen volt a táj, az emberek, a szokások, de mára már minden ismerős. Az utak ahol már nem tévedek el, a szokások amik mára már az én szokásaim is, és legfőképpen az arcok, akik napról-napra mosolyogva fogadnak engem. Az idei Karácsonyról már előre tudom és érzem, nem leszek egyedül, hiszen velem lesznek azok, akikkel Krisztus által testvérek, egy család lehetünk.



Kupás Ildikó vagyok. 1991. július 28.-án születtem Nagyváradon. Szüleimmel és testvéremmel Bihardiószegen laktunk, majd 2004-ben Magyarországra költöztünk, először Hajdúszovátra, majd Ebesre. A Református Kollégium Gimnáziumában tanultam, érettségiztem, majd a Református Hittudományi Egyetem lelkészszakán folytattam tanulmányaimat. Szeptember 1-től pedig a Biharkeresztesi Gyülekezet exmisszusa lettem. Soli Deo Gloria.

Klubélet a Gondviselés Házában

Örömmel és szeretettel jövünk össze minden kedd délelőtt. Szorgos kezeink munkája látható a Ház minden pontján. Ide szíves örömet bértenek nők, férfiak egyaránt. Sikerélményük van azoknak, akik ide járnak.

Szinte egész évben dolgozunk, alkotunk az év minden hónapjában. Készülünk a farsangra, a majálisra, nyári sütés-főzésre, őszi mesemondó délutánra és az adventi ünnepekre. Örömmel fogadtuk új tagjainkat, akikkel megismerkedtünk, és ők is szívesen járnak most már a klubba.

Kívánok mindenkinek áldott, békés Karácsonyt és Boldog Új Évet!

Tóthné Ági klubtag

Állandó alkalmak:

Csütörtökönként 10 órakor istentisztelet a Gondviselés Háza gyülekezeti termében.

Vasárnaponként ½ 9-kor istentisztelet a Gondviselés Háza gyülekezeti termében (ünnepi alkalmakkor úrvacsorával).

Ünnepi istentiszteleti alkalmak:

- December 20-án 10 órakor a Zsakai Református Egyházközség vendégei leszünk. Karácsonyi műsorral szolgálnak az Otthon lakói, ígét hirdet Nagy Zsoltné. (A ½ 9-kor kezdődő istentisztelet az Otthonban meg lesz tartva!)
- December 24-én, Szenteste ½ 5-től közös ünneplés a lakókkal.
- Dec. 25-én, pénteken ½ 9-től úrvacsorás istentisztelet a Gondviselés Háza gyülekezeti termében.
- Dec. 27-én, vasárnap ½ 9-től istentisztelet (Gondviselés Háza gyülekezeti terem)
- Dec. 31-én, csütörtökön 10 órakor istentisztelet
- 2016. jan. 03-án, vasárnap ½ 9-kor istentisztelet

A Biharkeresztesi Református Egyházközség igei alkalmai**Állandó alkalmak:**

- Csütörtökönként bibliaóra 16 órakor a Kistemplomban (Kossuth u. 98.), 17 órakor a gyülekezeti teremben (Damjanich u. 3.).
- Vasárnaponként 10 órakor a Nagytemplomban, 15 órakor a Kistemplomban, 17 órakor a gyülekezeti teremben.

Ünnepi alkalmak:

- Adventi vasárnapokon 18 órakor gyertyagyújtás, közös éneklés és imádság a betlehemnél.
- Bűnbánati alkalmak: dec. 21-22-23-n (hétfő-kedd-szerda) 17 órakor a gyülekezeti teremben, dec. 23-án, szerdán 16 órakor a Kistemplomban.
- Szentesti istentisztelet dec. 24-én, csütörtökön 15 órakor a Nagytemplomban.
- Karácsony I. napján 10 órakor a Nagytemplomban, 15 órakor a Kistemplomban, 17 órakor a gyülekezeti teremben úrvacsorás istentiszteletek lesznek.
- Karácsony II. napján 10 órakor a Nagytemplomban, 15 órakor a Kistemplomban lesz istentisztelet.
- Dec. 27-én, vasárnap 10 órakor a Nagytemplomban, 15 órakor a Kistemplomban várunk mindenkit.
- Dec. 31-én, óév este 17 órakor a gyülekezeti teremben, 2016. jan. 1-én, 10 órakor szintén a gyülekezeti teremben várjuk a Testvéreket.

Visszajön

Hóból az erdő, ködből a felhő,
 hó esik, tél szele fújja...
 Valaki eljött, Valaki elment,
 Valaki visszajön újra!

Száll csuda híre szívből a szívbe,
 kétezer év a tanúja:
 Valaki eljött, Valaki elment,
 Valaki visszajön újra!

Angyalok ajkán, emberek hangján
 csendül a csillagos ének,
 Kétezer éve mennek Elébe
 boldogan, kik Neki élnek.

Ott a helyed e drága menetben,
 életed KRISZTUSA vár rád.
 Hagyd el a gondot, légy veled boldog,
 zengje a szíved a hálát!

Füle Lajos



Tisztelet!

Lassú léptek, megfáradt kezek
 Ő most is itt van köztünk.
 Hála az Istennek!

Csöndben, nyugodtan
 Végzi munkáját,
 Köröket rajzol,
 Vagy épp virágot vág.

Szorgos két keze
 Tekeri a papírt,
 Kis közösségünkbe
 Ő hozza a fényt.

Ha éppen nincs velünk,
 Aggódunk érte,
 Várjuk a jövő keddet,
 Jöjjön közénk végre.

Két keze munkája
 Sok helyt fel-felbukkan,
 Vagy a függönyökön,

Vagy az ablakokban.

Szemben ülök vele,
 Sokszor rá-rá nézek,
 A szívemben olykor
 Megnyugvást érzek.

Rangidős ő köztünk,
 Mindenki tiszteli,
 Úgy szólítjuk őt:
 Kedves Margit néni.

Mélyen tisztelem,
 Hisz anyukám lehetne,
 Hasonlít is hozzá
 Kedves karaktere.

Kérem a jó Istent,
 Vigyázzon rá sokáig,
 Ha véletlen nincs köztünk,
 nagyon-nagyon hiányzik!!!

Tóth Istvánné Ági

Készülés a Karácsonyra

Szülőfalumban Kökényesden ilyenkor adventkor a fiatal fiúk és lányok összeállnak próbálni. A fiatal lányok három, negyedik osztályos koruktól 18 éves korukig kántálni járnak a családokhoz, a fiúk pedig a betlehemessel járnak. A családok dióval, csokival, szaloncukorral jutalmazták meg őket. Nekem nagy élmény volt ez gyermekkoromban és az ma is. Ilyenkor adventi koszorút készítünk és esténként kántálásra tanítom a gyermekeimet.

Áldott Adventet és Békés Boldog Karácsonyt kívánok mindenkinek.

Rottensteiner Réka



Találkozás civilben - Munkatársi kirándulás Kunhegyes környékén

Idén is, mint minden esztendőben, családos munkatársi kiránduláson a mindennapi munka fáradalmi után. Szállásunk a Kunhegyesi Református Egyházközség „Siloám” Központjának táborában, annak komfortos, szép faházaiban volt. Mint mindig, most is „szakmáztunk egy kicsit”, meglátogattuk a Sarepta Református Idősek Otthonát. Szinte elvesztünk az ország egyik leghatalmasabb, kétemeletes karzattal rendelkező református templomában. Hajóztunk Tiszacsegétől Tiszafüredig, meglátogattuk Kenderezen a Tengerészeti kiállítást és a Horthy-kastélyt. Fürödtünk a gyönyörűen felújított kunhegyesi termál strandon, finomakat sütöttünk-főztünk, még egy kicsit mulattunk is! Ismét nagyon jól éreztük magunkat együtt, civilben. Reméljük, jövőre is folytathatjuk a jó hangulatú családos munkatársi kirándulások hagyományát!

EDITKE RECEPTJE KARÁCSONYRA

Sült kacsamáj vörösboros- fahéjas szilvával, parmezános édesburgonya pürével, hagyma chipsszel

2,2 kg kacsamáj
 20 szem szilva
 10 darab édesburgonya
 20 dkg parmezán sajt
 40 dkg vaj
 1 palack vörösbor
 4 db fahéjrúd
 6 kocka magas kakaótartalmú
 étcsokoládé (70 %)
 4 ek. cukor
 0,5 dl vörösborecet
 hagyma chips
 olaj a sütéshez
 só, bors

Hozzávalók 10 személyre:

Elkészítés: A májat felszeleteljük, sózzuk, borsozzuk és serpenyőben vagy vas-lapon aranybarnára sütjük. Cukrot karamellizálunk és amikor aranybarna lesz, felengedjük a vörösborral, majd behelyezzük a fahéj rudakat, a csokoládét és az egészet visszaforraljuk, míg be nem sűrűsödik. A szilvákat félbevágjuk és átforgatjuk a mártással. Az édesburgonyát meghámozzuk, sós vízben puhára főzzük, és parmezán sajtjal, vajjal pürésítjük.

Jó étvágyat!

Bögrés mézeskalács Feri módra

Hozzávalók: 8 bögre liszt (a bögre 2,5dl), fél bögre porcukor, 3 teáskanál szódabikarbóna, 1 bögre méz, 30dkg vaj, 3 egész tojás, 3 teáskanál őrölt fahéj, 2 teáskanál őrölt szegfűszeg.

A száraz anyagokat összekeverjük, a mézet és a vajat meglangyosítjuk, és a tojással együtt hozzáadjuk a száraz keverékhez. Kézzel egyenmű tésztát gyúrunk. Amikor készen van, folpackba csomagolva 10-15 percre hűtőbe tesszük, hogy a vaj visszahűljön. A sütőt 180°-ra előmelegítjük, a tésztát kiszaggatjuk, és sütőpapírral bélelt tepsibe rakjuk, legfeljebb 10 percig sütjük.

Adri kedvence: Gyümölcsös forralt bor

Hozzávalók: fél üveg édes vörösbor, fél liter szőlőlé, 3db szegfűszeg, 1 rúd fahéj, cukor, vagy méz ízlés szerint, 1 narancs héja és leve, 1 alma.

A bort a szőlőlével és a fűszerekkel felforraljuk, kicsit állni hagyjuk, majd édesítjük cukorral, vagy mézzel. Alma karikákkal forrón kínáljuk.

Czegényi-Ghent Adrienn

Arab kavarós

Hozzávalók: 3 pohár liszt, 1,5 pohár cukor, $\frac{3}{4}$ pohár olaj, 3 tojás, $\frac{3}{4}$ pohár dió durvára törve, $\frac{3}{4}$ pohár finomra reszelt sárgarépa, fahéj, őrölt szegfűszeg ízlés szerint, $\frac{1}{2}$ cs sütőpor, késhegynyi szóda bikarbóna, 1 pohár tej.

A hozzávalókat összekeverjük, közepes tűzön, kikent tepsiben sütjük.

Jó étvágyat kíván hozzá Polyák Jánosné, Mancika

FOGADÓÓRÁK

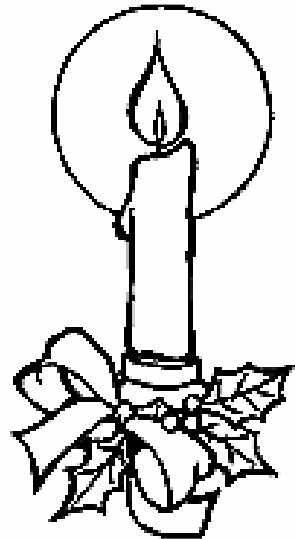
Szociális ügyintéző

Hétfő-Szerda-Péntek: Du. 15-16 óra
Büfé: Hétfő-Szerda-Péntek: Du. 12³⁰-13

Azokon a napokon, amikor a nyugdíj érkezik a büfé nyitvatartása és a fogadóóra szünetel.

Klubvezető

Szerda: 11-12³⁰
Péntek: 13³⁰-14³⁰



Áprilisi bolonságok -
Tréfás vetélkedő



Mesemondó nap

149 - Ó, jöjj, ó, jöjj, Üdvözítő
Német ének (XVII. sz.) magyar változata

m

Ó, jöjj, ó, jöjj, Üd - vö - zít - ő,

Be - tel - je - sült már az i - dő. Törd át az ég

zárt aj - ta - ját, Vár a vi - lág só - várg - va rád.

1. Ó, jöjj, ó, jöjj, Üdvözítő, Beteljesült már az idő. Törd át az ég zárt ajtaját, Vár a világ sóvárgva rád.

2. Megnyílt az ég harmatozva, Megváltónkat hogy lehozza. Ég felhői, nyíljatok szét, Hozva Jákób fejedelmét!

3. Föld, virulj ki, hadd fakadjon Viruló zöld völgyönhalmon! Nyílj ki, földnek szép Virága*, Dávid háza nagy Királya!

4. Ó, fényes Nap, ó, szép Csillag*, Téged vágyunk mi látni csak. Kelj fel, Napunk, fényességed űzze el a sötétséget!

Köln 1623, német evangélikus ének észak-magyarországi népi változata.

* 3. vsz.: Ézs 11,1 4. vsz.: 4Móz 24,17



A Gárdonyi Zoltán Református Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanulóinak műsora



Munkatársi tréning Beregdarócon

„Jó pap is holtig tanul” – citálhatnánk a jól ismert mondást. Igaz is, de nem csak a papra, hanem a jó szakemberre is. Az intézmény fenntartójának jóvoltából idén a kötelező továbbképzéseken túl új lehetőségünk adódott a fejlődésre, melyet egy igen kellemes csapatépítéssel köthettünk össze.

A Református Egyház Beregdarócon lévő Hét csillag Üdülő és Konferenciaközpontjában vehettünk részt ezen a nagy élményeket adó képzésen. Az Otthon munkájának zavartalansága érdekében három csoportban, az intézmény valamennyi munkatársa két napot tölthetett el ezen a testi-lelki felüdülést szolgáló gyönyörű helyen. Képzési vezetőnk Victorné Erdős Eszter volt, aki református lelkipásztor, addiktológus, szupervizor, a Református Egyház ráckeresztúri drogrehabilitációs intézményének vezetője. Kisebb csoportokban és közös beszélgetéseken folyt a munka, mely a szakmai személyiség fejlesztéséről szólt, tudniillik arról, hogy minél jobbak legyünk abban, amit a mindennapokban a munkánkban csinálunk. A mi munkánknak is vannak sajátos nehézségei, hiszen idős embereket gondozni, a sokszor zaklatott, lelkiismeretükkel küzdő hozzátartozókat bátorítani, évek után valakit utolsó útjára kísérni nagyon nehéz feladat. Mindent megteszünk azért, hogy ebben az Istentől kapott szolgálatban szakmailag és emberileg is minél jobb munkát végezzünk.

S hogy ezalatt a sütés-főzés, kacagás közben, vagy a medencében, a jacuzzi-ban, a szaunában még igen jól is éreztük magunkat, az már csak hab a tortán!



A Gondviselés Házában igénybe vehető szociális ellátások és egyéb szolgáltatások

Szociális ellátások:

- idősek és demensek bentlakásos ellátása (az ország egész területéről igénybe vehető)
- idősek és demensek nappali ellátása (Biharkeresztes, Ártánd, Bedő, Mezőpeterd, Told települések lakói számára) térítésmentes
- szociális étkeztetés

Egyéb szolgáltatások:

- menü étkeztetés előzetes megrendelés alapján
- családi és egyéb rendezvények, fogadások meleg, vagy hideg étkezésének biztosítása helyben, vagy elvitellel
- konferenciák, rendezvények helyszínének biztosítása 120 főig
- meleg étkeztetés, vagy állófogadás helyben 100 főig



Gondviselés Háza Református Idősek Otthona
4110 Biharkeresztes, Nagy Sándor u. 11-13.
Főépület: 06-54/541-094; 541-095; fax: 541-097
Demens részleg: 06-54/541-096;
E-mail: gondviseles.bkeresztes@reformatus.hu

Honlap: www.gondviseleshaza.reformatus.hu
Facebook: www.facebook.com/gondviseleshaza.biharkeresztes